

# Run course Ironkids, ouder-kind

1 ronde = 1,5 km

Ironkids 8-9, 1 ronde  
 Ironkids 10-11, 1 ronde  
 Ironkids 12-13, 1 ronde  
 Ironkids 14-15, 1 ronde  
 Ouder-kind, 1 ronde

